



질식에 대한 응급조치 (의식을 잃지 않은 성인의 경우)

1. 사람이 숨쉬기, 기침, 말을 못하는 경우...



2.

“숨이 막히나요?”라고 묻고 도움이 필요한지 물어보십시오. 질식 상태인 경우, 9-1-1이나 인근 병원의 응급실 번호로 전화하십시오.



3.

질식에 대한 응급조치를 하십시오

그 사람의 뒤에 서십시오

팔로 그 사람의 허리를 감싸십시오

한 손에 주먹을 쥐십시오. 주먹(엄지손가락 방향)을 그 사람의 위(갈비뼈에서 약간 아래, 배꼽의 바로 위)에 대십시오.

다른 손으로 주먹 왼 손을 쥐십시오.

위 쪽으로 빨리 밀어붙이는 동작으로 위를 누르십시오.

4. 필요하다면 반복하십시오.

질식에 대한 응급조치 (유아 또는 아동의 경우)

만일...

유아나 아동이 숨을 쉬고 있고 계속 말하거나 기침할 수 있는 경우

이렇게 하십시오...

계속 기침하라고 하고 상태가 나빠지는 경우 조치를 취할 수 있도록 그 옆에 계십시오

만일...

유아나 아동이 이상한 기침을 하고, 숨쉬는데 소리가 나고, 말하거나 울지 못하는 경우.

이렇게 하십시오...

9-1-1에 전화를 하고 즉시 아래에 설명된 폐쇄 기도 순환 조치를 시작하십시오.

응급 의료 서비스를 받을 수 있도록 주변 사람에게 9-1-1로 전화하도록 부탁하십시오.

의식 있는 아동 (만1세 이상)

아이의 기도에 막혀 있는 이물질이 빠져 나오도록, 배를 두드리십시오.

- 서거나 한쪽 무릎이 아이의 뒤로 가게 하십시오.
- 아이의 배꼽 바로 위에 주먹의 엄지 쪽으로 놓고, 다른 손은 주먹 쥔 손을 쥐십시오.
- 막혀 있는 것이 빠질 때까지 또는 아이가 의식을 잃을 때까지 대고 있는 주먹을 위쪽으로 빨리 밀어 붙이는 동작을 취하십시오.

질식에 대한 응급조치

의식 있는 유아 (만1세 이하)

유아의 기도에 막힌 것이 빠져 나오도록, 다음과 같이 등을 5번 치고 주먹을 권 상태로 가슴을 5번 밀어 올리십시오:

아기의 머리와 목을 한 손으로 받치고, 아기의 얼굴이 다리에 가로지르는 방향으로 놓이게 하고, 머리가 몸통보다 더 낮게 팔뚝 위에 놓이고 귀하의 넓적다리 위에 받쳐지도록 하십시오.

손바닥의 손목에 가까운 부분이 아기의 어깨 날개 뼈 사이로 가게 해서 5번 손으로 등을 치십시오.

아기를 돌려 아기가 귀하의 손과 팔뚝 사이에 놓이도록 한 후 아기의 등쪽으로 돌립니다. 아기의 머리가 몸통 보다 더 아래로 가게 해서 손가락 2-3개가 가슴뼈의 중앙에 놓이게 해서 가슴을 5번 밀어붙입니다. 밀어 넣을 때 약 1/2 - 1 인치 정도의 깊이 만큼 들어가게 합니다.

이물질이 빠지거나 아기가 의식을 잃을 때까지 등과 가슴을 치는 동작을 계속하십시오.

